

DIALOG UND DRAMA

Der Podcast rund um Konfliktkultur

Checkliste

Vor Ihrem Interview: Wichtige Tipps und Vorbereitung

Bevor Sie Ihr Interview beginnen, hier ein paar Dinge, die Sie beachten und griffbereit haben sollten:

⚠️ Achten Sie auf eine **stabile Internetverbindung**.

- Kabelgebundene Verbindung ist besser als WLAN.
- Testen Sie diese bitte vorab.

✅ **Aufnahme auf Riverside.fm**

- Ihr Host sendet Ihnen einen Link zum Aufnahme-Studio.

✅ **Teilnahme am Computer (Desktop/Laptop)**

- Keine Installation nötig! Bitte nutzen Sie Google Chrome oder Microsoft Edge.

✅ **Teilnahme am Smartphone oder iPad**

- Laden Sie die mobile Riverside-App herunter.

✅ **Tonqualität verbessern**

- Tragen Sie nach Möglichkeit kabelgebundene Kopfhörer.
- Nutzen Sie ein externes Mikrofon (falls vorhanden). Alternativ funktioniert auch das Mikrofon kabelgebundener Kopfhörer.

✅ **Kamera & Beleuchtung optimieren**

- Positionieren Sie die Kamera auf Augenhöhe (Tipp: Ein Stapel Bücher kann als Laptop- oder Handy-Ständer helfen).
- Sollten Sie die Kamera Ihres Laptops nutzen, positionieren Sie diesen höher. Keinesfalls sollten Sie auf den Laptop hinunterblicken.
- Setzen Sie sich möglichst vor ein Fenster – das Licht sollte Sie von vorne anstrahlen, nicht von hinten.
- Falls Brillenträger: Reflexionen vermeiden, indem Lichtquellen leicht seitlich positioniert werden.

✅ **Hintergrund & Umgebung**

- Ruhiger, professioneller Hintergrund – ein neutraler oder leicht strukturierter Hintergrund wirkt am besten.
- Vermeiden Sie unruhige Hintergründe (z. B. unaufgeräumte Regale oder private Gegenstände).
- Bitte beachten Sie, dass es KEINE Möglichkeit zur Absoftung Ihres Hintergrunds gibt.
- Keine reflektierenden Oberflächen hinter Ihnen (z. B. Fenster oder Glasrahmen).

✅ **Kleidung & Erscheinungsbild**

- Schlichte, unifarbene Kleidung tragen – grelle Farben, feine Muster oder Streifen können auf Kamera flimmern oder ablenken.
- Keine grellen Weiß- oder tiefschwarzen Outfits, da diese schwer zu belichten sind.
- Falls ein Lavalier-Mikrofon (Ansteckmikrofon) verwendet wird, sollte die Kleidung es gut halten können.
- Vermeiden Sie raschelnde Stoffe oder Schmuck, der klappert.

✔ **Körpersprache & Präsentation**

- Natürliche Mimik und Gestik – vermeiden Sie übertriebene oder hektische Bewegungen.
- Lächeln Sie gelegentlich, um eine freundliche Atmosphäre zu schaffen.
- Falls Sie Notizen benötigen, platzieren Sie diese möglichst nah an der Kamera.
- Ruhe bewahren – kleine Versprecher sind normal und können charmant wirken. Überdies können wir diese nachträglich bearbeiten.

✔ **Störungen vermeiden**

- Halten Sie ein Glas Wasser bereit.
- Schalten Sie Ihr Handy lautlos und deaktivieren Sie Computer-Benachrichtigungen.
- Schließen Sie unnötige Apps, Browserfenster oder VPNs.
- Wählen Sie einen ruhigen Raum ohne störende Hintergrundgeräusche (knarrender Stuhl, Haustiere, offene Fenster, laute Klimaanlage).

✔ **Entspannen Sie sich und haben Sie Spaß!**

- Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich jederzeit an den Host oder Ihren Ansprechpartner.

Für Fragen wenden Sie sich gerne an:

- Annette Behrendt: +43 650 9168268, mail@annettebehrendt.com
- Jürgen Dostal: +43 681 81614885, office@proconsensus.at